



Anmeldung für „Fit in den Frühling“ 02.05. – 15.07.2023

_____ Name	_____ Vorname
_____ Geburtsdatum	
_____ Straße	_____ Wohnort
_____ Tel. privat	_____ Tel. Mobil.
_____ E-Mail	

- Ich bin noch kein Mitglied des RSLC Holzkirchen**
Die Teilnahmegebühr für 10 Wochen Training beträgt **30 €**
Im Beitrag sind enthalten:
- Kosten für das Training
 - Teilnahmegebühr für den Abschlusslauf in Wolnzach
- Ich bin bereits Mitglied im RSLC Holzkirchen**
Vereinsmitglieder zahlen keine Kursgebühr.

Gerne können Sie auch beim RSLC Mitglied werden und die weiteren sportlichen Angebote wahrnehmen. Wir freuen uns, wenn Sie sich dazu bei uns melden. Die oben genannte Teilnahmegebühr von 30.-€ wird Ihnen für 2023 auf den Mitgliedsbeitrag angerechnet. Wir geben gerne Auskünfte über die Vorteile der Mitgliedschaft.

Regeln des Lauftreffs:

- Wer die Anweisungen der Lauftreff-Betreuer nicht befolgt ...
- Wer die vom Lauftreff vorgegebene Laufstrecke verlässt ...
- Wer außerhalb der festgelegten Lauftreff-Termine läuft ...

... läuft auf eigene Verantwortung.

COVID19:

Es sind die aktuellen Angaben, Bestimmungen und Regelungen zur Thema Covid 19 zu beachten und einzuhalten. Informationen hierzu auf unser Internetseite: www.rslc-holzkirchen.de.

Einen Ausschluss vom Training bei Nichtbeachtung der geltenden Regeln behält sich der Veranstalter bzw. dessen Trainingsleiter vor.



Anmeldung für „Fit in den Frühling“ 02.05. – 15.07.2023

Fragen zur Gesundheit:

Das Ausfüllen des gesundheitlichen Teils des Fragebogens ist Ihnen freigestellt. Die Angaben ermöglichen uns aber, das Training so zu gestalten, dass eine Überlastung vermieden wird.

Die Angaben dieses Fragebogens werden von uns vertraulich behandelt.

Haben sie vor der Teilnahme am Lauftreff mit Ihrem Hausarzt darüber gesprochen?

O ja O nein

Haben Sie vor Ihrer Lauftreff-Teilnahme ein Belastungs-EKG machen lassen?

O ja O nein

Treiben Sie Ausdauersport bzw. haben Sie welchen betrieben?

O noch nie O früher O zur Zeit

Welchen Sport? _____

Sind Sie Raucher/in? O ja O nein

_____ Gewicht kg

_____ Körpergröße cm

Leiden oder litten Sie an Erkrankungen, wie z. B. Bluthochdruck, Herzerkrankungen, Diabetes, epileptische Anfälle, Asthma oder schwerwiegende orthopädische Erkrankungen:

_____ Nehmen Sie regelmäßig Medikamente zu sich, wie z. B. Asthmaspray, Insulin, B-Blocker, Antiepileptika oder Nitro-Präparate:

Sonstiges: _____

Haftungsausschluss:

Der RSLC-Holzkirchen und dessen Betreuer übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstahl und andere Schäden jeglicher Art. Bei gesundheitlichen Risiken empfehlen wir die Kontaktierung ihres Hausarztes. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Ich erkläre meine Zustimmung, dass über meine sportlichen Aktivitäten in Wort, Bild und Ton berichtet wird, insbesondere auf der Homepage des RSLC, im vereinseigenen Newsletter, E-Mail-Verkehr oder in der Presse. Mit der Speicherung und Verarbeitung meiner Daten bin ich einverstanden.

Die Teilnehmerzahl ist limitiert. Die Auswahl erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.

Die Teilnahmegebühr ist am 1. Trainingstag zu entrichten.

Bitte den Antrag unterschrieben und eingescannt per E-Mail an lauf@rslc-holzkirchen.de senden oder per Post an: RSLC Holzkirchen e.V., Geschäftsstelle, Tölzer Str. 28, 83607 Holzkirchen oder spätestens am 1. Trainingstag (02.05.2023) abgeben.

Ort, Datum

Unterschrift